

STAGES EN RÉGION 2025/2026

QI GONG & MÉDITATION

- 
- 20 Sept, Grenoble, 16/17h30? *1 *1 : Qi Gong d'Automne :
l'Assiette Bavarde, rue Ampère.
Grenoble 38000, 20€.
- 11 Octobre, Bilieu, 10/11h30 *2 *2 : Qi Gong Vitalité/Plein Air :
Chalais, Voreppe 38340,
Bilieu 38850, 20€.
- 22/23 Nov, Haute-Savoie, 2j *3 *3 : Qi Gong de la Femme :
Copponex 74350, 185€,
Gilhac et Bruzac 07800, 185€,
Pierre Châtel 38119, 235€.
- 6/7 Décembre, Ardèche, 2j *3 *4 : Qi Gong de la Sagesse
du Cœur :
Copponex 74350, 185€,
Tremblay en France 93290, 30€.
- 31 Janv, Ile de France, 15/18h *4 *5 : Mille Mains Sacrées
Tremblay 93290, 20€.
- 22 fév, Chartreuse, 10/11h30 *2
- 21/22 Mars, Haute Savoie, 2j *4
- 5/6 Avril, Limoges, 2j *3
- 23/24 Mai, Pierre Châtel, 2j *3
- 6 juin, Ile de France, 15/18h *5
- 4/5 juillet, Haute Savoie, 2j *3
- Accessibles aux débutants et initiés.
Les dates, lieux et tarifs peuvent varier.

Avec Sophie Zangheri 06 24 87 41 57

professeure de Qi Gong, éducatrice sportive, énergéticienne

terre_et_sens_ciel@yahoo.fr

<https://terre-et-sens-ciel.wixsite.com/site>